



第 2820 地区

HITACHI SOUTH ROTARY CLUB

【例 会 場】 要害クラブ TEL(0294)36-2020
 【例 会 日】 毎週火曜日 12:00~13:00
 【事 務 所】 日立市桜川町 2-25-3 桜川第 2 ビル 201 号室
 TEL(0294)36-5074 FAX(0294)37-2176
 Mail: info@hitachi-south-rc.org



Weekly Bulletin
 週報 No.6

■会 長 石 川 悟 ■副 会 長 千 葉 省 三
 ■幹 事 川 村 昌 弘 ■会 報 委 員 佐 藤 信 彦

本日の例会：平成 27 年 8 月 18 日（火） 【プログラム】ガバナー公式訪問

次 回 例 会：平成 27 年 8 月 25 日（火） 【プログラム】家族同伴納涼夜間例会 / 親睦活動委員会

例会報告

8 月 11 日（火）12:00 開会
高島会員



会長の時間

石川 悟 会長



会長の時間をいただきます。

今日は本当に暑い中、たくさん集まっていただきありがとうございます。ガバナー補佐の小野さん、セクレタリの深谷さん、当クラブのためにお越しいいただきありがとうございます。

昨日、日立中央 RC の納涼例会が天地閣でありました。口笛の世界大会で優勝した女性奏者や、津軽三味線の全国大会での優勝者の演奏を聴き、非常に楽しい時間を過ごさせていただきました。

今日はタバコの話をしたと思います。

タバコとは老化促進物質です。「人間は血管から老化する」という言葉を残した医者がいました。

タバコは血管をものすごく老化させます。皮膚のシワが多くなります。トップモデルの女性は絶対にタバコを吸わないそうです。末梢の動脈が詰まったりしますと、バイパス手術をしなければいけなくなります。心筋梗塞や脳の血管が細くなるリスクも高くなります。

がんのリスクも上がります。喫煙量が多い人は膀胱がんが多いです。有害物質が膀胱に溜まり、その時に DNA が損傷を受けます。

タバコはなぜ辞められないか。神経や脳の伝達物質を

ニコチンに変えてしまうからです。枯渇すると欲するようになります。禁煙に成功するには、スパッと辞めて 2 週間の我慢が必要です。そこを乗り越えれば普通の生活ができます。是非タバコを辞めて、若々しい体を保って欲しいと思います。

以上、会長の時間といたします。ありがとうございました。



幹事報告

川村幹事



- 理事会の報告です。
- 市民生活安全フェスティバルに、例年通り 1 万円協賛いたします。
- 炉辺会合の日程は会長一任のもと案を出す予定です。年に 3、4 回は出来るようスケジュールを組んでいきます。
- 日立美術展覧会に、千葉副会長が出席します。
- ライラが 10 月 10、11 日にあります。弓野地区青少年委員に一任することになりました。
- よかっぺまつりは、幹事の私が担当分けをして皆さんにお願いするということになりました。
- 会員増強のアンケートは今日が締切です。なるべく早めに出していただけますようお願いいたします。
- ガバナー公式訪問の次の例会は、家族同伴納涼夜間例会です。バザーをやる予定ですので、皆様調整をお願いいたします。



委員会報告

社会奉仕委員会

鹿志村委員長



- 先週土曜日、三の丸ホテルで行なわれたクラブ奉仕研究会に行っていました。東日本大震災の風化をなくそうということでドキュメントビデオを観、講演を聞いてきました。毎年3月11日を各クラブの例会日にしてはどうかという話しも出ました。



出席報告

宮本委員長

会員数	出席	欠席	出席率	MakeUp	修正	免除
29名	21名	8名	84%	6名	100%	5名



ニコニコ BOX

川崎委員長

- ◇ ガバナー補佐 小野様、ガバナー補佐セクレタリ 深谷様、御指導よろしくお願ひします。
石川会長・川村幹事
- ◇ 小野ガバナー補佐、ご指導よろしくお願ひします。
信太克己・川崎健輔・鈴木俊彦・千葉省三・弓野博司・星 勝治・鹿志村高道・朝日正道・鈴木幸一・石川國博・山本忠安・高島章行・荒川浩信・木本貴一・小澤 興・千葉隆一
- ◇ 一所懸命おもてなしいたします。ありがとうございます。
白土仙三郎
- ◇ 毎日暑い日が続きますが体調管理しっかりしましょう。
佐藤信彦
- ◇ 補佐さんご苦労さん。
宮本尚彦
- ◇ ガバナー公式訪問の直前訪問で来ました。よろしくお願ひします。
小野 武様、深谷政幸様



本日も多くの方からニコニコ BOX へのご協力 誠にありがとうございました



本日計 30,000 円

累計額 173,000 円



プログラム

ガバナー補佐事前訪問

小野ガバナー補佐



- 皆さん、こんにちは。皆さんからニコニコ BOX に、「よろしくご指導願ひします」と書いていただきましたが、長く在籍しているわりにはロータリーの知識はほとんどありません。むしろ皆さんのほうが詳しいのではないかと思います。
- さて、ガバナー公式訪問が18日にあります。
- 実は明日は高萩 RC です。ずっとロータリー漬けでございませう。
- 日立 RC は公式訪問が終わっておりますので、その経験をお話したいと思います。
- ガバナーは、簡単にやりましようと言っておりますので、皆さんも気楽にお付き合い下さい。
- 日立 RC では、懇親会が始まるまでに1時間空いてしまいました。懇親会の準備は早めにお願ひします。
- 今度の IM は1月にあります。イベントは何をやろうかと考えましたが、石川会長がお話しておりました口笛奏者と三味線奏者にお越しいただこうと思っております。
- 石川会長が先ほどタバコの話をしておりましたが、私はヘビースモーカーでして、以前に肺がんを患いました。1ヶ月入院し、その後は放射線治療をおこない完治しました。今は美味しいお酒を飲んでいます。
- 来週の公式訪問、よろしくお願ひいたします。どうもありがとうございました。

会長の点鐘をもって閉会。