



第 2820 地区

# HITACHI SOUTH ROTARY CLUB

【例 会 場】 要害クラブ TEL (0294) 36-2020  
 【例 会 日】 毎週火曜日 12:00~13:00  
 【事 務 所】 日立市桜川町 2-25-3 桜川第 2 ビル 201 号室  
 TEL (0294) 36-5074 FAX (0294) 37-2176  
 Mail: info@hitachi-south-rc.org



Weekly Bulletin  
週報 No.32

■会 長 小 澤 興                    ■副 会 長 川 崎 健 輔  
 ■幹 事 鈴 木 幸 一                ■会 報 委 員 高 島 章 行

本日の例会：平成 26 年 3 月 25 日（火） 【プログラム】卓話 / 雑誌・広報委員会

次回例会：平成 26 年 4 月 8 日（火） 【プログラム】家族同伴観桜例会 / 親睦活動委員会（夜間例会）

## 例会報告

3 月 18 日（火）12:00 開会  
高島会員



### 会長の時間

小澤 興 会長



会長の時間をいただきます。

本日は天谷病院院長、天谷龍夫先生に喫煙についての外部卓話をお願いしております。

手続要覧の国際ロータリー細則をみていただきますと喫煙について第 2 条国際ロータリー加盟会員の 2. 0 5 0. に記載があります。内容は「喫煙が個人の健康に有害であることを認識し、会員ならびに来賓は各自、R I の名のもとに開かれる会合及びその他の行事中は、喫煙を控えるよう奨励されている。」というものです。

天谷先生は小中学校や行政に招かれて喫煙についてのセミナーを地道に実施している先生です。健康的なロータリーライフを送るためにも参考になるお話ですので心して聞いてほしいと思います。

続けて幹事報告をさせていただきます。

来る 3 月 23 日（日）は地区協議会が日立シビックセンターで実施されます。次年度の理事・各委員会委員長さんにはしっかり勉強してきてください。9 時半登録開始、10 時より実施の予定です。藤居ガバナ一年度の勉強会ですので地区役員 2 名の方を中心に頑張してほしいと思います。

また 4 月 5 日 6 日は本年度地区大会が水戸の県民文化

センターで実施されます。こちらはマイクロバスの手配も済んでおります。希望者の方は後ほどお申し出願います。

以上、会長の時間とさせていただきます。ありがとうございました。



### 出席報告

高島会員

会員数	出席	欠席	出席率	MakeUp	修正	免除
31 名	19 名	12 名	70. 37%	10 名	100%	6 名



### ニコニコ BOX

高島会員

- ◇ 天谷先生の禁煙の卓話よろしくお願ひいたします。  
小澤会長・川崎健輔・宮本尚彦・川村昌弘・星 勝治・高島章行・山本忠安・大森孝之・石川國博・小山高一・池澤 健・木本貴一・小倉正美・千葉県三・弓野博司・須田 晃・荒川浩信
- ◇ 満足に出席できず申し訳ありませんでした。  
須賀久央
- ◇ 天谷先生 禁煙者増えるといいですね。  
石川 悟



本日も多くの方からニコニコ BOX へのご協力 誠にありがとうございました



本日計 23,000 円

累計額 864,758 円



## プログラム

### 外部卓話

天谷病院

天谷龍夫院長



#### 「知ってほしいタバコのこと」

- パワーポイントを使用してお話しさせていただきます。
- なぜタバコを吸うのか？ タバコにはニコチンをはじめとしてヒ素、カドミウム化合物や一酸化炭素等数十種類の成分が含まれています。
- 特にニコチンは脳内中枢神経のドーパミン神経系を活性化する。つまり快感をえられるようになり慣習性も高くなります。
- 映像では子供が喫煙しているところを映しておりますがまさに幸せそうな表情をしております。子供や猿にも慣習性があるのです。
- 欧米ではパッケージにタバコの危険性が具体的に表示されます。
- しかし日本では日露戦争以来、税収を得るために政府が専売制を取り入れて販売しておりました。
- 戦時中のパッケージをみると戦争礼賛のようなものも多いし、恩賜のタバコのような制度もありました。
- その体質は今もあまり変わっておらず特に若者層に販売ターゲットを絞り「喫煙がかっこいい」様な告知が多いように思われます。
- オーストラリアのCMでは具体的な事例を多く流しタバコの危険性について広く告知をしております。
- 慢性閉塞性肺疾患の患者の様子や肺の写真等タバコ吸わない人と吸っていた人の違いについても認識いただきたいと思います。
- タイのタバコには喉頭がんで喉に穴が開いた患者の写真をパッケージに使っております。
- 以上をふまえて喫煙が人の成長や健康に及ぼす害についてご理解いただきたいと思います。
- ありがとうございます。



会長の点鐘をもって終了。