



第2820地区

HITACHI SOUTH ROTARY CLUB

Weekly Bulletin

例会場 要害クラブ TEL(0294)36-2020
例会日 毎週火曜日 12:00~13:00
事務所 日立市末広町1-1-3 国分協同組合内
TEL(0294)36-5074 FAX(0294)37-2176

Mail: rotaso@iplus.jp

■会長 大森 孝之 ■副会長 鹿志村 高道
■幹事 山縣 敏史 ■会報委員 池澤 健



週報 No.43

本日の例会 平成23年6月14日(火)プログラム：クラブフォーラム・本年度委員会

次回例会 平成23年6月21日(火)プログラム：卓話／会長エレクト

例会報告

6月14日(火)12:00 開会
山縣 敏史 幹事



会長の時間

大森 孝之 会長



皆様、こんにちは。

今日はたくさんの方に御参加いただきましてありがとうございます。今年度も今日をいれてあと3回で、来週と再来週を残すのみとなりました。ようやく一年間終わるなあとと思っています。先日健康作りの集まりがあり、そこで健康に関して勉強する機会がありましたので、お話をさせていただこうと思います。ある程度の年齢になると運動不足が出てくるそうで、解消が一番いいのは歩くことらしいです。歩いてなおかつ、背筋をピンとすることによって病気になりにくい体を作るというような話をしていました。ですから、腹筋にちょっと力を入れて背筋をピンとすると年齢的にも若く見えるし、見た目にも生き生きして見えて、病気にもなりにくいという相互作用があるという話をしました。日本は平均寿命が去年、男性が80歳、女性は86歳となっていて、これは世界一の長寿国家だそうです。ただそうは言いながらも日本全体で太っている方は痩せたほうがいいと言われていますが、基本的に痩せている人よりも恰幅のいい男性のほうが、がんになる確率は少ないようです。国の政策ではメタボリックや成人病にならないようにうたっていて、なるべく痩せるように仕向けているのですが、痩せると感染

症が起こるらしくて、感染症がもとでがんになる確率が増えるという統計があり、できれば太っていたほうががんになるリスクは減るみたいです。ただ、生活習慣病は増える、ただ生活習慣病で死ぬ人がどれだけいるのかというと、平均寿命が80歳になっていることはそんなに若いうちに亡くなる方はいないということです。ですから、国のいっていることと人間の健康、それから寿命の平均度をみると、若干の言っていることとずれが生じているという話を聞きました。そういうことで健康に過ごすことが一番ですので適度な運動、散歩が一番だといえますので、散歩と背筋を伸ばして若々しく過ごして行って欲しいと思います。今週18日よいよ石巻、宮城、岩手のほうに行つてまいります。支援物資もお陰様で須田先生から歯間ブラシをいただいたり、小澤先生から水と缶詰を頂いて本当に有難いと思っています。大森会員からもジュース類と乾パン等の差し入れを頂いています。小山会員からもスポーツウエアを頂いておりますし、皆様からのそういうお気持ちを我々が確実に現地にお届けしたいと思っています。これで終わりではなく末永い支援を続けていこうと思っていますので、皆様方の御協力をお願いします。



幹事報告

山縣 敏史 幹事



先程会長は自分の事は言いづららしく、きれいな古

着をかなりの数の靴下やシャツを用意してあります。それらを持ってお伺いしたいと思います。また先日、今週東北の方へ届けに行くという話をしたところ、白土会員のほうから寸志ということで頂いております。機会があれば御礼の方言っていただければと思います。

出席報告

小澤 興委員長

| 会員数 | 出席 | 欠席 | 出席率 | MakeUp | 修正 | 免除 |
|-----|-----|-----|--------|--------|------|----|
| 34名 | 20名 | 14名 | 58.82% | 14名 | 100% | 1名 |

ニコニコBOX

川崎 健輔委員長

- ◎ 今週末、石巻・渡波へ行ってきました。
大森会長・山縣幹事
- ◎ いよいよ大森年度もあと半月です。年度末まで頑張ってください。
高島 章行・鹿志村 高道
- ◎ 日立港 RC にゴルフで初勝利しました。一万円ニコニコに入る事になりました。
木本 貴一
- ◎ 脳梗塞で2週間入院しました。
山本 忠安
- ◎ カミナリすごかった。梅雨明けかと思いました。
白石 満義・小山 高一・小澤 興・星 勝治
石川 國博・池澤 健・宮本 尚彦
川崎 健輔・弓野 博司・須田 晃
- ◎ 本日もよろしくお祈りします。
遠藤 陽夫・川村 昌弘
- ◎ 本日もよろしくお祈りします。予定があり12:40に失礼します。
大森 昌弘
- ◎ 長期欠席いたしました。
長山 行夫

 本日も多くの方からニコニコBOXへのご協力誠にありがとうございました。 

| | |
|------------|----------------|
| 本日計43,000円 | 累計額 1,256,000円 |
|------------|----------------|

プログラム

クラブフォーラム・本年度委員会報告

国際奉仕委員会 高島 委員長



今年は国際奉仕委員会は4つ事業を計画しておりまして、一つ目がマッチンググラウンドを活用した事業参加で3350地区45の小学校の図書室に本の寄贈で、これは実施済みです。二つ目が、地域国際交流団体の協賛ということですが、先日前々回の例会のお話をさせて頂きましたが日立の国際

交流協議会の総会に参加させて頂きました。三つ目は姉妹クラブのワイキキロータリークラブのインターナショナルフードフェスティバルの参加で、昨年の10月に日立港・ロータリークラブの皆さんとともに、参加してまいりました。四つ目に短期交換留学生実施ということで、今年の2月から3月にかけてワイキキから学生を受け入れて逆に3月にはこちらから学生を送りするという計画でしたが、震災で送り込むことが出来ず、受け入れだけで終わっている状況です。これは次年度に引き継いで進めさせていただきたいと思っています。この一年間どうもありがとうございました。

社会奉仕環境保全委員会 鹿志村 副委員長



まず最初に多賀駅前清掃、夏の暑い8月のお盆の時期と12月の最終よっぺ祭りの前日に御協力いただきまして清掃できたことは本当に喜ばしいことだと思います。また、精神障害者自立支援の日立ふきのとうの会の支援ということで心のサポートなどをしていけたらいいのかなと思います。また河原子海岸清掃は今年度の19日の日曜日に行うわけですが、日立明秀学園のソフトテニス部とサッカー部のお子さんとJCの方々と日立南ロータリークラブで河原子海岸清掃を行ってまいりたいと思っています。

職業奉仕委員会 宮本 委員長



職業奉仕委員会としましては、第一に優良従業員表彰、今年度は9名の推薦をいただきまして、誠にありがとうございました。それともう一つは職場訪問、今年度は6月に星会員のところで行いました。そして、卓話で次年度については、各委員会さんで3分から5分の卓話ということも、プログラムの方でお考え願いたいということです。

新世代奉仕委員会 鹿志村 委員長



新世代奉仕の月間でご

ございました。昨年の9月にはその当時の河原子小学校の石山校長先生のお話を聞き、現在の小学校の子供たちの現状、問題点、学校の対応、これからの教育のあり方等のお話をきき、大変勉強になりました。私が一番印象に残っているのは、家で塾がハンパじゃなく、夜遅くまでやっていて、学校の勉強でなく自分の勉強がしたいという成績優秀な子が多いということで、今の格差社会に向けて少しでも自分の子供には優位にさせようとして塾社会に入ってしまったのかな、学校の勉強はおろそかでも、塾々でやっているのかなと感じました。また6月9日には日立南ロータリークラブ杯日立市バスケットボールスポーツ少年団交流会に参加してまいりました。日立市ミニバスケットボール少年団交流会と申しまして昨年度はいわき市の勿来のクラブが参加したり、大子のクラブが参加したり、当然高萩、北茨城のチームが参加して本当に盛り上がり、子供たちの真剣なプレーに心打たれて帰ってきました。また応援の子供たちも自分たちのチームを真剣に応援するまなざしに、チーム一丸となった勝負の世界というか、そういうもので子供たちも日々勉強しているんだなと考えました。次年度は行事も今年で30回目の節目の大会だそうで、今の現状でいわきの子供たちを呼べるかどうかわかりませんが、努力してみるとおっしゃったので、ぜひとも成功させてほしいと思います。最後になりますが、喝破道場のほう支援訪問を計画していたのですが、震災で今年度は断念しましたが、次年度またよろしく願います。

ロータリー財団委員会 弓野 委員長



皆様方、一年間財団に

対しまして深い御理解と御協力いただきました。おかげさまでその3つに対しましてすべて目標達成することが出来たことを、深く御礼申し上げます。その他に今年度は日立南ロータリークラブが100% PAUL HARRIS クラブになりました。そういう流れの中ですばらしい金字塔を打ち立てましたことを皆様方に御報告いたしたいと思います。それから皆様ひとりひとり全員が PAUL HARRIS になれたのですから、次年度は今年度同様財団に協力をお願いします。

米山記念奨学会委員会 石川 委員長



まず米山功労者 3 名

出ました。その他に特別寄付という事で4名の方にいただきまして、合計7名の方の特別寄付がありまして、合計37万になりました。普通寄付の方ですが、前年度までは一人4千円ということでやっていたけれども、今年度からは5千円ということでいただきました。34名で17万円、トータル54万円の寄付が集まっております。一人平均目標が2万円だったんですが、1万5千880円になっております。みなさんの御協力ありがとうございました。それから米山奨学生の受け入れをやりたいなと思っていたのですが、寄付の目標を達成して3年後にクラブに来るそうです。再来年あたりに来ると思います。

クラブ管理・運営委員会 山縣 委員長



こここのところ要害クラ

ブが使えていないので、しばらく前に要害クラブのそれぞれのロッカーに入れておいたものを引き取って預っております。何人かの方にはまだ渡していないので、気がつきましたら荷物をお渡ししたいと思います。また自分の荷物が残っていないかということ、直接私のほうに尋ねていただければと思います。もう向こうのロッカーは全部外してあります。地下に置いてあるものは確認していませんが、少なくとも月々の配布物の4月までのものは私が預っております。一年間どういことをやってきたかということ、幹事とあわせて動いているものですから、これが管理と言う意識はなかったのですが、縁の下の力持ちということでやってまいりました。一年間ありがとうございました。

ニコニコ BOX 委員会 川崎 委員長



ニコニコ BOX とは、

字のごとくニコニコと楽しい例会が出来ればということとクラブ奉仕の活動の資金源として皆さんから寄付をいただいています。目標額も前回発表した通り、20%アップという結果が出ています。あと6月をいれると22・3%のアップかなという気がします。寄付も沢山整い円滑に事業ができるのかなと思っております。これからの話ですが、6月にも大賞という形を作りまして、月間賞もあがってまして、6月の末に3つの賞を発表したいなと思っています。商品も立派なものでロータリーのマーク入りのグラスで、夫婦揃って乾杯が出来るグラスですからいい記念になると思います。

会員選考・分類委員会 長山 委員長



今期は体調不調といいますが、あまり活動はできなかった、ほとんど白土さんをお願いして、一生懸命頑張ってもらって活動してきました。ありがとうございました。

親睦活動委員会 木本 副委員長



恒例の例会はにぎやかに開催されました。それから大きな事業でございます誕生日・結婚祝いも長く出来たのかなと思います。特に結婚記念日に大森会長から届きます花輪は各家庭の不和を解消するすばらしいアイテムとして活用されていると聞いておりますので、すばらしいと思っております。最後残念なのは今回の震災で観劇会が中止になったということです。

親睦活動委員会 白石 会員



親睦では観劇が中止になってしまった、これは震災ということでやむをえないのかなと思っております。色々な形で脇からお手伝いをさせていただきますので今後共よろしく願います。

雑誌広報委員会 小山 委員長



この一年の委員会方針としてロータリーの友の購読率というよりも精読率を向上させるというのが1つ、もう1つは広報という

ことで従業員の皆さん、あるいはご家族にロータリーの内容の記事について徹底していただく、この2つでございました。

1つ目の雑誌の精読率をあげるというのは月初めに色々ご紹介して皆さんが読もうという気を起こしていた、それは成果があがっていると思いますし、今後共それを続けていって欲しいです。広報については秦病院とサンプラザさんではお客さんがお集まりになる場所に置いていただいている、会社の会議室などに置いてあるものも、ちゃんと置いてあり見てくださっているようです。これもずっとやっていただければと思います。広報の記事で今震災を受けてその記事が多いものですから18日に被災地に支援に行って、いい写真を撮ってロータリー@ワークの写真の部で出していきたい、15日の明秀学園との清掃も子供たちとのいい写真を撮っていただいてそれも出していきたい、この2つは今話題の記事ですから、必ず出ると思います。

会長の点鐘にて終了