

例会報告 週報 No.33

【開催日】令和5年5月30日(火) 18:30 開会
【例会場所】要害クラブ 【進行】須田会員
【プログラム】卓話 / SAA 委員会

**会長の時間****池澤会長**

会長の時間をいただきます。

本日は、来月入会予定の鴨志田あゆみさんがオブザーバーで来ております。後ほど自己紹介をよろしくお願いいたします。

今週土曜日、千葉親睦委員長のもと、浅草親睦会が開催されます。今年度の思い出として、しっかり楽しみたいと思いますので、参加される方よろしくお願いいたします。

本日のプログラムは、須田 SAA 委員長の卓話です。とてもためになる歯の話です。卓話後、高島次年度幹事から次年度定款・細則変更の話がありますので、そちらもどうぞよろしくお願いいたします。

政府によるガソリン補助金が9月末で終了になるようです。私の仕事柄、現場作業ということで毎日クルマを使用しています。ガソリン代が値上げされると不安です。

私の年度もあと1ヶ月となりました。来週例会はクラブフォーラムです。各委員長さんよろしくお願いいたします。

以上、会長の時間といたします。ありがとうございました。

**幹事報告****小野瀬幹事**

- 親睦委員会主催の浅草親睦会ですが、本日をもって締め切ります。
- 名誉会員である小川春樹市長から、選挙当選の御礼状が届いております。
- 次週例会プログラムは、今年度実績報告です。例会

後、今年度最後の理事会が開催されます。よろしくお願いいたします。

**委員会報告**

石川悟会員

- 日立 RC70 周年講演会が6月3日に開催されるそうです。申し込みされる方は、事務局までご連絡願います。

**出席報告**

小笠原委員長

会員数	出席	欠席	出席率	MakeUp	修正	免除
35名	15名	19名	50%	7名	71.88%	6名

**ニコニコ BOX**

小笠原委員長

- ◇ 須田委員長、卓話よろしくお願いいたします。
池澤会長・小野瀬幹事・石川國博・須田 聡・山本忠安・川崎健輔・弓野博司・荒川浩信・荒蒔義長・森 重彰・石川 悟・鈴木敏彦・小笠原邦浩
- ◇ 定款・細則のお話をさせていただきます！
高島章行
- ◇ 昨日1年に1回のメディカルセンターで人間ドックを受けてきました。心電図をとったり、胸部X線をとったり、バリウムも飲みました。大変まずかったです。会員の皆様もとにかく1年に1回受けた方がいいと思います！
朝日正道



本日も多くの方からニコニコ BOX へのご協力 誠にありがとうございました



本日計	28,000 円	累計額	1,300,000 円
-----	----------	-----	-------------



プログラム

6 月入会予定者挨拶

鴨志田あゆみ様



- この度は歴史と格式あるクラブへお仲間に入れてさせていただき、本当にありがとうございます。
- 多賀で路地裏 WOODY という飲食店をしています、鴨志田あゆみと申します。
- 私が入会をさせていただきましたのは、池澤会長、小野瀬幹事を慕ってのことです。今はまだクラブの理念や活動内容など勉強不足ではございますが、皆様よりしっかり学ばせていただき、クラブに尽くして参ろうと思えます。
- どうぞよろしくお願い申し上げます。

卓話

SAA 委員会

須田委員長



- 今回で3回目の卓話です。今日は「歯と口の健康教室」喫煙が口腔に及ぼす影響について、お話したいと思えます。
- 今回のスライドは、市内中学校をまわって、禁煙教育をするときに使用しているものです。

- 高校からの禁煙教育では遅いようで、中学校に毎年行っています。
- 乳歯は20本、中学生くらいで永久歯が28本生えそろいます。
- 8020運動を日本歯科医師会でしています。80歳までに20本歯を残すよということ。20本はだいたいの目安です。
- 最近の乳幼児健診での歯科検診をすると、虫歯のある子供は本当に少ないです。
- 次にタバコの話です。
- ニコチン依存症、肺を汚すタール、脳の血流が低下すると言われていて一酸化炭素、この3つが問題とされています。
- 子供たちに伝えているのは、副流煙の方が害があるということです。受動喫煙とも言われています。
- 親が吸うことで、子供の歯茎に異常が出る事があります。学力低下にも影響するという論文もあります。
- タバコを吸うと、持久力が低下します。吸い始め年齢が低いほど、体に対する影響が大きいです。
- タバコを1本吸うと、寿命が5分30秒縮むという話もあります。
- また、タバコを20年吸うと、吸わない人に比べ顔貌の老化が早くなるそうです。
- 次に歯周病です。
- タバコを吸うと、歯周病になりやすく、治りも悪いと言われています。
- 歯周病は全身に影響を及ぼします。有名なのは、糖尿病です。
- 欧米では、映画やドラマでの喫煙シーンが厳しくなっています。アニメ ONE PIECE がアメリカで放送されるときは、キャラクターがタバコを吸うシーンは棒付き飴に変更されています。
- 加熱式タバコも最近多いですが、これも有害です。
- 皆さん大人ですし、吸うのは自由です。でも出来れば、禁煙して長生きしていただきたいと思えます。
- ご清聴ありがとうございました。

会長の点鐘をもって閉会。

Rotary 日立南ロータリークラブ

■ 会長：池澤 健 ■ 副会長：川村 昌弘
 ■ 幹事：小野瀬 裕 ■ 会報委員：石川 悟

【例会場】 要害クラブ TEL (0294) 36-2020
 【例会日】 毎週火曜日 12:00~13:00
 【事務所】 日立市桜川町 2-25-3 桜川第2ビル 201号室
 TEL (0294) 36-5074 FAX (0294) 37-2176
 Mail: info@hitachi-south-rc.org

次回例会： 令和5年6月6日（火）

【プログラム】クラブフォーラム / 今年度クラブ運営について