



インスピレーションになる

第 2820 地区

HITACHI SOUTH ROTARY CLUB

【例 会 場】 要害クラブ TEL (0294) 36-2020
 【例 会 日】 毎週火曜日 12:00~13:00
 【事 務 所】 日立市桜川町 2-25-3 桜川第 2 ビル 201 号室
 TEL (0294) 36-5074 FAX (0294) 37-2176
 Mail: info@hitachi-south-rc.org



Weekly Bulletin
週報 No.34

■会 長 朝 日 正 道 ■副会長 高 島 章 行
 ■幹 事 荒 川 浩 信 ■会報委員 池 澤 健

本日の例会：平成 31 年 4 月 2 日（火） 【プログラム】卓話 / 社会奉仕委員会

次 回 例 会：平成 31 年 4 月 9 日（火） 【プログラム】家族同伴観桜例会 / 親睦活動委員会（夜間例会）

例会報告

3 月 26 日（火）12:00 開会
進行：高島会員



会長の時間

朝日会長



幹事報告

代理：朝日会長



会長の時間をいただきます。

今日は、春眠暁を覚えずということで、睡眠のことに
ついてお話ししたいと思います。

長すぎる睡眠は重大疾患のリスクを上げるという研
究結果がアメリカで発表されました。

寝不足を感じる時は、休日の寝溜めではなく、毎日 20
分から 30 分程度の昼寝をお勧めします。正午から午後 3
時であれば夜の睡眠には影響しないそうです。

睡眠時無呼吸症候群も重大疾患のリスクを上げる要
因です。

では、最も長生き出来る睡眠時間は何時間かと言いま
すと、6 時間半以上 7 時間半未満のグループが一番死亡
率が低かったそうです。私はちょうど 7 時間睡眠です。

また、妻と同じベッドで寝ることは避けたほうがよい
そうです。男性だけ睡眠の質が低下するそうです。本能
的に女性を守ろうとするため、警戒心が解けないからで
はないかということです。快適な体感温度も異なること
も考えられます。

以上、会長の時間といたします。ありがとうございました。

- 事務局移転についてですが、電話回線移設を多賀収
容局エリアの方をお願いしたいと思います。
- ローターアクト地区大会、出席される方は 3/26 ま
でに事務局までお願いします。
- 飛田会員から 3/31 付け退会届が届いております。
後任、山本様の推薦書も届いております。
- 4 月例会内容の変更です。4/23 例会とし、4/30 を休
会とします。
- 来週例会後、理事会を開催いたします。



委員会報告

PETS 参加報告 高島会長エレクト

- 先週末、PETS に参加してきました。
- 次年度ガバナー公式訪問は、11 月 26 日に決定致し
ました。例年より 3 ヶ月ずれました。



出席報告

小笠原委員

会員数	出席	欠席	出席率	MakeUp	修正	免除
30 名	14 名	16 名	50%	2 名	57.14%	7 名



ニコニコ BOX

鈴木委員

- ◇ 本日の卓話、白土会員よりお願いいたします。
日立市議会の話など聞かせて下さい。
朝日会長・山本忠安・木本貴一・石川 悟・

石川國博・信太克己・星 勝治・三代琢治・
小野瀬裕・川崎健輔・小笠原邦浩・鈴木幸一

- ◇ 卓話させて頂きます。宜しくお願いします。
白土仙三郎
- ◇ PETS 無事終了いたしました。次年度準備に入ります。
高島章行
- ◇ 二階さん 4 回もありと 発言し。
鈴木幸一



本日も多くの方からニコニコ BOX へのご協力 誠にありがとうございました



本日計 22,000 円

累計額 912,000 円



プログラム

卓話

パスト会長

白土パスト会長



- 今日は皆さんのお手元に、平成 31 年度日立市予算の概要をお配りしました。
- 私たち議員活動の中で、予算要望というものがあります。予算編成の前にあるもので、我々がどういふことを市長に要望しているか、お話したいと思ひます。
- 地方創生、少子高齢化、道の駅などの産業振興をはじめとする市政について、具体的に要望しました。
- 要望を出しますと、市長から返答が来ます。
- 日立風流物についても要望を出しました。早く立派な風流物会館ができればいいなと思ひている一人です。
- 当クラブは特別支援学校とも関係がありますが、老朽化に伴う校舎建て替えを強く要望しました。ですが、一度、県からの支援を突っぱねてしまった経緯があり、難しいようです。
- 市内の駅舎で唯一建て替えられていないのは、常陸多賀駅のみです。駅前やよかっぺ通りの活性化につながるよう強く要望を出してあります。ちなみに、大甕駅は要望から 8 年目にして実現しました。
- 次に、3 月議会の中で出た話をご紹介します。

きます。

- 日立市における平成 30 年の出生者数は、1,044 人と、前年から 27 人増加し、大変喜んであります。
- 安心安全のまちづくりを一生懸命しているわけですが、震災復興の象徴とも言える、さくらアリーナ、市役所新庁舎の供用開始が昨年出来ました。
- そして、地域医療体制の整備では、茨城県と連携し、日立総合病院の婦人科診療を再開することができました。産科医師の確保もでき、地域周産期母子医療センター再開への道筋ができてきました。
- 市民相談体制の充実も図っていきたく思ひます。
- まちづくりの基盤となる BRT の第 2 期区間の本格運行を開始しました。また、県と常陸太田市と日立市とで、真弓トンネルも作っていきます。
- 映画「ある町の高い煙突」は、6 月一般公開となります。2 月 2 日に試写会があり、前評判も良いです。公害問題のある中国からも引き合いがあるそうです。
- 教育の問題について触れたいと思ひます。
- 中学校新入生にスクールカバンの贈呈を開始します。
- 本年 6 月までに普通教室にエアコンを設置し、トイレ改修や防犯カメラの設置を進めていきます。
- また、さくらアリーナなどで、いばらき国体が秋に開催されます。
- 知事は、かみね動物園にパンダを呼びたいということですが、個人的には道路事情はどうなるんだ、経費は大丈夫なのかと思ひてしまいます。
- 私は、死ぬまで市議員をやっていきたくと決心致しました。4 月 21 日投票日です。8 期目、29 年目の議員活動にチャレンジしていきたく思ひます。
- 私の一番好きな言葉は、「一隅を照らす」です。市全体を明るく照らす議員になりたい、そんなふうと思ひてあります。
- お話を聞いていただいてありがとうございました。

会長の点鐘をもって閉会。