



世界へのプレゼントになろう

第 2820 地区

HITACHI SOUTH ROTARY CLUB

【例 会 場】 要害クラブ TEL(0294)36-2020
 【例 会 日】 毎週火曜日 12:00~13:00
 【事 務 所】 日立市桜川町 2-25-3 桜川第 2 ビル 201 号室
 TEL(0294)36-5074 FAX(0294)37-2176
 Mail: info@hitachi-south-rc.org



Weekly Bulletin
週報 No.26

■会 長 石 川 悟 ■副 会 長 千 葉 省 三
 ■幹 事 川 村 昌 弘 ■会 報 委 員 佐 藤 信 彦

本日の例会：平成 28 年 2 月 9 日（火） 【プログラム】卓話 / 職業奉仕委員会

次回例会：平成 28 年 2 月 16 日（火） 【プログラム】卓話 / クラブ会報委員会

■ 2 月の例会予定

2 日 卓話 / ロータリー情報伝達委員会 9 日 卓話 / 職業奉仕委員会 16 日 卓話 / クラブ会報委員会
 23 日 卓話 / 社会奉仕委員会

例 会 報 告

2 月 2 日（火）12:00 開会
 高島会員

人はどういうタイプの人だろうと考えてやっていただくと、あまり腹も立たず期待も出来るのではないかと思います。

経験から言うと、意欲、時間、指導者が大事です。

バレリーナの森下洋子さんは、毎日基礎練習をするそうです。1 日サボると自分で分かる。2 日サボるとパートナーが分かる。3 日サボると観客が分かる。名言です。

大事なのは、自分にプレッシャーをかけることです。楽器などは、人に聴かせる機会がないと上達しません。

自分の技術に対する反省も大切です。まわりの人の意見を取り入れる素直さ、工夫も大事です。

以上、会長の時間といたします。ありがとうございました。



会長の時間

石川 悟 会長



会長の時間をいただきます。

今日は北見先生、お忙しい中私達の例会に参加していただきありがとうございます。卓話を楽しみにしています。北見先生のことは皆さんご存知かと思いますが、県北郷土かるたの労力の 90%は北見先生です。

皆さん、IM ご出席ありがとうございました。再来年は当クラブが主催ということで、鈴木会員よろしく願いいたします。

日曜日に書き初め展がありまして、石川國博会員と出席してきました。賞をもらう人の作品はとても上手で感動しました。

今日は、技術の習得についての話しをしたいと思えます。

ゴルフなどもそうですが、コンスタントに上手になるということはなかなかありません。上達度や時期も人によって様々です。

会社事業をなさっていると人材育成をしますが、この



幹事報告

川村幹事

- 地区大会のご案内が来ました。4 月 16 日、17 日です。17 日の本会議のご出席宜しくお願いします。バスの手配をしますので、後ほどご案内致します。
- 地区大会の記念ゴルフ大会が 4 月 25 日に龍ヶ崎カントリー倶楽部であります。こちらもご参加宜しくお願いします。
- ロータリー手帳のご案内です。締切は 25 日です。
- 本日、例会後理事会です。宜しくお願い致します。

委員会報告

国際奉仕委員会 荒川委員長

- 今年も、ワイキキ RC との交換留学を実施致します。来週 8 日にワイキキから留学生が参ります。来週の例会に出席いただく予定です。日立のほうからは、明秀学園 1 年の小林さんが 3 月からワイキキに 1 ヶ月留学する予定です。

出席報告

宮本委員長

会員数	出席	欠席	出席率	MakeUp	修正	免除
29 名	19 名	10 名	73.08%	10 名	100%	5 名

ニコニコ BOX

川崎委員長

- ◇ 北見先生、卓話よろしくお願ひ致します。
石川会長・川村幹事
- ◇ 北見先生、卓話楽しみにしています。
信太克己・石川國博・山本忠安・木本貴一・池澤 健・千葉県三・高島章行・川崎健輔・木内友則・千葉県一・宮本尚彦・小澤 興・鈴木俊彦・鹿志村高道・荒川浩信・鈴木幸一
- ◇ 先日 IM のカルタ大会の 2 回戦で私が札を 2 枚しかとれなくて負けてしまいました。大変申し分けありませんでした。おわびの気持をこめて多く入れさせてもらいました。
朝日正道
- ◇ 本日は卓話をさせて頂きます。また、1 月 23 日の IM はありがとうございました。
日立中央 RC 北見様



本日も多くの方からニコニコ BOX へのご協力 誠にありがとうございました



本日計 33,000 円	累計額 770,000 円
--------------	---------------

プログラム

庄君に奨学金の授与



外部卓話

日立中央 RC 会長 北見英里様



- 今日は私の本業であります歯科のお話をさせていただきます。
- 日立市には歯の健康づくりの条例があります。
- 世界で最も多い感染症は、歯周病です。
- 歯を失う主な原因は、歯周病と虫歯で 75% です。
- この 2 つは予防が出来る病気です。
- 歯周病の原因は、プラークです。進行させる因子は女性ホルモン、喫煙、ストレス、歯ぎしりなどです。
- 歯周病菌は全身に影響を及ぼします。心筋梗塞や誤嚥性肺炎を起こす場合もあります。
- 近年、肺炎で亡くなる方が多いです。
- 口腔ケアをした結果、インフルエンザの発生率が 10 分の 1 になったそうです。
- 口腔ケアは、がん予防にも効果的です。
- 口の中には、700~800 種類の菌がいます。手入れのいい人でも 500~2000 億は菌がいるそうです。
- かかりつけ歯科医がいる人は長寿です。
- 日立市の場合、かかりつけ歯科医は 7 割の人がいるそうですが、定期検診を受けている人は 3 割ほどしかいません。
- 痛い時に行く歯科は「行きつけの歯科」。定期的に検診している歯科が「かかりつけの歯科」です。この認識がズレている人が多いと思います。
- 予防には、歯みがき、正しい生活習慣、定期検診が欠かせません。
- 毎食後と寝る前の歯みがきが大事です。1 日 1 回は 10 分磨いて下さい。舌の掃除も大切です。
- ご静聴ありがとうございました。

会長の点鐘をもって閉会。